

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Phytopharma Ginseng Dragées**

Pflanzliches Arzneimittel

### **Was ist Phytopharma Ginseng Dragées und wann wird es angewendet?**

Phytopharma Ginseng Dragées ist ein Stärkungsmittel auf pflanzlicher Basis. Es enthält einen Extrakt aus der Wurzel von Ginseng (*Panax ginseng* C.A. MEYER) mit standardisiertem Ginsenosidgehalt. Somit kann eine gleichbleibende Qualität garantiert werden. Phytopharma Ginseng Dragées wird angewendet zur Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit bei Schwäche- und Erschöpfungszuständen, Müdigkeit, Konzentrationsmangel und in der Rekonvaleszenz (Erholungsphase nach Krankheiten).

### **Was sollte dabei beachtet werden?**

Unausgewogene Ernährung, übermässiger Salz- und Fettkonsum sowie Rauchen können die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen und sollten deshalb vermieden werden. Ginseng kann möglicherweise den Blut-Zucker-Spiegel senken.

### **Wann darf Phytopharma Ginseng Dragées nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?**

Phytopharma Ginseng Dragées darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Ginseng-Zubereitungen oder weiteren Bestandteilen des Arzneimittels (siehe Zusammensetzung). Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen (Abschwächung sog. oraler Antikoagulantien z.B. Phenprocoumon, Acenocoumarol, Warfarin) kann nicht ausgeschlossen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen !

### **Darf Phytopharma Ginseng Dragées während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

### **Wie verwenden Sie Phytopharma Ginseng Dragées?**

Falls vom Arzt resp. von der Ärztin nicht anders verschrieben, nehmen Erwachsene 2-3mal täglich 1 Dragée nach dem Essen mit etwas Flüssigkeit ein.

Eine Einnahme während 4-6 Wochen ist empfehlenswert. Vor einer längeren Anwendung sollte vorsichtshalber der Arzt bzw. die Ärztin befragt werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann Phytopharma Ginseng Dragées haben?**

In seltenen Fällen kann die Einnahme von hohen Dosen von Phytopharma Ginseng Dragées zu Magenbeschwerden führen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

### **Was ist ferner zu beachten?**

Nicht über 25°C aufbewahren.

Arzneimittel nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Verpackung mit "EXP" bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Was ist in Phytopharma Ginseng Dragées enthalten?**

Ein Dragée enthält 100 mg Trockenextrakt aus Ginsengwurzel entsprechend mindestens

8 mg Ginsenosiden (Droge-Extrakt-Verhältnis 3-4:1, Auszugsmittel Ethanol 60 % (V/V)).  
Das Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

**Zulassungsnummer**

**55111 (Swissmedic)**

**Wo erhalten Sie Phytopharma Ginseng Dragées? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung. Packung zu 100 Dragées.

**Zulassungsinhaberin**

Phytopharma SA, CH-1666 Grandvillard

Diese Packungsbeilage wurde im April 2006 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.